

## Speiseplan vom 22.04.24 bis 26.04.24 Von der Klasse 10A

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag		Putengeschnetzeltes curry[2] <sup>1,a,a1,f,g,i,j</sup> Kräuterreis Spargel-Rahmgemüse <sup>a,g</sup>	Quark-Pfirsichtöpfchen <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup>
	Äpfel		
Dienstag	[1] Sauerkraut- Schupfnudelpfanne <sup>a,a1,c</sup> Rohkostsalat Weißkraut Möhre Paprika <sup>1,3,5,l</sup>		Tomatencremesuppe [12] Blumenkohl mit Käse überbacken [12] <sup>a,g</sup> Dampfkartoffeln [12] Ratatouillegemüse Paprika, Auberginen und Zucchini,
	Haselnusspudding <sup>e3,g</sup>		
Mittwoch		Apfelstrudel <sup>a,a1,c</sup> Vanillesauce AH <sup>g</sup>	Karottencremesuppe <sup>g</sup> Gnocchi [12] Tomaten-Basilikumsugo Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Blattsalat Bio Sahnedressing <sup>1,4,g</sup>
	Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>		
Donnerstag	Spaghetti Vollkorn <sup>a,a1</sup> Tomatensauce Hartkäse gerieben <sup>1,2,g</sup> Grüner Salat Bio Salatsoße <sup>1,4,j</sup>	Schinkenpizza (Pute) <sup>2,3,a,a1</sup> Grüner Salat Bio Salatsoße <sup>1,4,j</sup>	Gemüsepizza <sup>3,a,a1</sup> Grüner Salat Bio Salatsoße <sup>1,4,j</sup>
	Apfelmus		
Freitag		Fleischkäse (Schwein) <sup>1,2,8,i,j</sup> Bratensauce <sup>a,a1,a3,f,i</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Buntes Gemüse <sup>1</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Veg. Waldpilzsauce aus Shiitake-Pilzen, Stockschwämmchen, Austernpilzen und
	Heidelbeerquark <sup>g</sup>		

Unsere Blattsalate sind Bio aus der Rotach-Gärtnerei DE-ÖKO-006

Bitte die Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen auf gesonderten Blatt beachten!

\* geeignet bei Stoffwechselstörung und zur Gewichtsreduktion und ohne Schweinefleisch

Bei Fragen rund ums Essen z.B. Zusatzstoffe, Allergene, Nährwerte etc. steht das Küchenteam jederzeit zur Verfügung!